



SUSANNE BILZ

Diplom-Oecotrophologin
Diabetesassistentin DDG

Anfahrt

bis Haltestelle Schillerplatz fährt:
Bahn Linie 6 und 12
Bus Linie 61, 63, 65 und 84/309

Bitte gehen Sie, von der Haltestelle kommend,
in Richtung Schillerplatz. Dort befindet sich eine
Fußgängerampel, wo Sie sicher die hoch
frequentierte Naumannstraße überqueren können.
Dann gehen Sie nach links, am Ortsamt vorbei.
Unmittelbar danach liegt rechterhand,
etwas zurückgesetzt, das Ärztehaus.

Adresse

Ärztehaus Blasewitz
Naumannstraße 3 | 01309 Dresden
Fon 0351. 21 76 17 00 | Fax 0351. 21 76 17 01
info@bilz-ernaehrungsberatung.de
www.bilz-ernaehrungsberatung.de



katrinshine / photocase.de



SUSANNE BILZ



Foto S. Bilz: Sarah Redd
(diamond photography)
Gestaltung: Anne Hellpoldt

DIÄTTHERAPIE
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Beratungsschwerpunkte

METABOLISCH-VASKULÄRES SYNDROM



- » Typ 2 Diabetes
- » Übergewicht | Adipositas
- » Bluthochdruck
- » Fettstoffwechselstörungen
- » Gicht

SPEZIELLE FRAGESTELLUNGEN

- » Migräne
- » Ernährungstherapie bei Krebs
- » Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- » Mikronährstofftherapie
- » Wechselwirkungen von Nahrungsmitteln und Medikamenten

SONSTIGE ERKRANKUNGEN

- » Nierenerkrankungen
- » Osteoporose
- » Magen-Darm-Erkrankungen | Reizdarm
- » Rheuma
- » Schilddrüsenerkrankungen
- » Autoimmunerkrankungen

Spezialtherapie

HORMONREGULIERUNG

Störungen im Hormonsystem haben weitreichende Folgen für fast alle Organe. Sie zeigen sich in unterschiedlichsten Symptomen wie:

- » Schilddrüsenprobleme
- » Gewichtsprobleme
- » Schlafstörungen
- » Ängste, Depressionen und Burnout
- » Wechseljahresbeschwerden
- » Kopfschmerzen und Migräne
- » Prostatavergrößerung
- » Haarausfall und Hautprobleme
- » Osteoporose
- » Gelenkprobleme
- » Autoimmunerkrankungen und Allergien
- » Magen-Darm-Beschwerden

MIKRONÄHRSTOFFE

Die orthomolekulare Medizin ist die wissenschaftliche Grundlage für den Einsatz von Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) in physiologischer oder auch pharmakologischer Dosierung und ist damit ein wichtiges Bindeglied zwischen Schul- und Ernährungsmedizin.

ZIELE

- » Vorbeugung u.a. ernährungsbedingter und chronisch-degenerativer Erkrankungen
- » Verbesserung des Gesundheitsstatus
- » Optimierung einer eventuellen medikamentösen Therapie
- » Erhalt der Leistungsfähigkeit und Vitalität bis ins hohe Alter

Spezialangebote zur Gewichtsreduktion

LEBERFASTEN

- » Verbesserung der Blutzucker-, Leber- und Blutfettwerte
- » Reduzierung von Medikamenten



VIER-PHASEN-KONZEPT

1. Intensive Phase (2 Wochen)
2. Reduktionsphase (8-10 Wochen)
3. Stabilisierungsphase (bis zum Zielgewicht)
4. Erhaltungsphase

LOGI - METHODE

- » Low Glycemic and Insulinemic Diet«
- » Besonders geeignet zur Gewichtsabnahme
- » Vorteilhaft für Diabetiker und Nichtdiabetiker mit Übergewicht
- » Reduzierung der Diabetes- und Blutdruckmedikation möglich
- » Fokus: Aufklärung über glykämischen Index und glykämische Last

